



## Aula Alimentos – Nutrición Saludable



Este taller tiene el objetivo general de introducir a los participantes en los procesos de elaboración de alimentos, la igualdad de género en dicho contexto espacial, además del aprovechamiento correcto de los recursos naturales de una forma equilibrada y satisfactoria para nuestra salud.

Seguida de la fase teórica los participantes según calendario de talleres, elaborarán productos de modo artesanal como; **pan, magdalenas, compotas, mermeladas** entre otros productos, que permitan la manipulación directa a modo de introducción.